

**SV DJK Geeste**

-

Hallenbelegungsplan (Wilhelmstraße)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend
Vor-mittags	 8:45 – 10:45 Vorschulturnen Steffi Schweers	 10:45 – 12:30 Schulsport 4. Klasse	 7:45 – 9:20 Schulsport 1. Klasse	 7:45 – 9:20 Schulsport 3. Klasse  9:30 – 11:15 Kindergarten Abenteuerland	 8:30 – 9:30 WS Gymnastik Steffi Schweers; Ilse Ewers  9:45 – 10:45 Mamafitness Steffi Schweers	
Nach-mittags	 14:30 – 15:15 Kinderturnen 5 – 6 J. 15:15 – 16:15 Kinderturnen 3 – 4 J. Ulla Muke 16:15 – 17:00 Eltern - Kind - Turnen	 14:30 – 15:30 Schulsport Sport – AG  15:30 – 16:30 Showkids Geeste Nadine Kelch  17:00 – 18:00 RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth	 12.30 – 13:45 Schulsport J.-M.-Schule	 17:30 – 18:30 Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Kattenbeck, Julia Diek	 14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth  15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke	
Abends	 19:00 – 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer  20:00 – 21:00 Männerturnen Bernd Helming	 19:00 – 20:00 Männerfitness M. Weltring/ Klaus Muke  20:00 – 21:00 Latin Fitness Vanessa Nano	 19:00 – 20:00 Ganzkörper-Fitness für Sie und Ihn Sabine Bollmer			

**SV DJK Geeste**

-

Fitnessraum Sporthaus (Gusbergstraße)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weekend
Vor-mittags				 8:45 – 9:45 Yoga Birgit Rickers- Weppelmann		 Sonntag 9:00 – 10:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
Nach-mittags		 16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann		 17:00 – 18:00 Tanzgrp. „Tanzmäuse“ Tanzteam/ Sophie Wessels		
Abends	 18:00 – 19:00 Pilates 19:00 – 20:00 Pilates Steffi Schweers  20:00 – 21:00 Strong BodyWorkout	 17:45 – 19:00 Spin & Gym Angelika Büter  19:00 – 20:15 Tanzgruppe „Joy of Life“ Sophie Wessels; Julia Diek	 18:15 – 19:15 Yoga Heike Robel  19:30 – 20:30 Yoga für Beginner	 18:00 – 19:00 Indoor Cycling Sabine Bollmer  19:00– 21:00 Tischtennis Matze Konermann		

**Grundschule/
Kindergarten****Kindersport****Rehasport****Fitness****Yoga &
Gymnastik****Tanzsport****Cycling**