SV DJK Geeste - Hallenbelegungsplan (Wilhelmstraße)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Vormittags	8:45 – 10:45 Vorschulturnen – Steffi Schweers	7:45 – 9:20 Schulsport 10:45 - 11:30 Schulsport	10:45 - 12:30 Schulsport 12:30 - 13:45 Schulsport J.-M.-Schule	7:45 – 9:20 Schulsport 9:30 – 11:15 Kindergarten Abenteuerland	8:30 – 9:30 WS Gymnastik – Steffi Schweers; Ilse Ewers 9:45 – 10:45 Mamafitness – Steffi Schweers 10:45 - 12:30 Schulsport	
Nachmittags	14:30 – 15:15 Kinderturnen 5 – 6 J. 15:15 – 16:15 Kinderturnen 3 – 4 J. – Ulla Muke 16:15 - 17:00 Eltern - Kind - Turnen 17:00 - 18:00 Tennis C-Junioren – Uwe Schenkewitz	15:00 – 16:00 ShowKids Geeste – Nadine Kelch 17:00 – 18:00 RehaSport für Kinder Gruppe 1 – Veronika Vieth	14:30- 15:30 Schulsport 16:00 - 17:00 Leichtathletik – Birgit Krühsel 17:00 - 18:00 Fußball Minikicker – Andreas Führer	16:45 - 17:45 Fußball Minikicker – Andreas Führer 17:45 - 18:45 Fußball C-Jugend – Michael Krühsel	14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 – Veronika Vieth 15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ – Mia Schwindeler; Emma Günnemann; Maya Iben 16:00 - 17:00 Tennis Midcourt – Mats Konermann 17:00 - 18:00 Fußball F-Jugend – Sebastian Schöttmer	
Abends	18:00 - 19:00 Tennis C-Juniorinnen – Uwe Schenkewitz 19:00 - 20:00 Step & Body Workout – Sabine Bollmer 20:00 – 21:00 Männerturnen – Bernd Helming	18:00 - 19:00 Tanzgruppe „Dance Kids“ – Alina Kattenbeck, Julia Diek 19:00 – 20:00 Männerfitness – Sabine Bollmer/ Klaus Muke 20:00 – 21:00 Latin Fitness – Vanessa Nano	18:00 - 19:00 Fußball E-Jugend – David Bolt 19:00 - 20:00 Ganzkörper-Fitness ab 55 Jahren – Sabine Bollmer	18:45 - 20:00 Fußball B-Juniorinnen – Simone Bosse 20:00 - 22:00 Fußball Alte Herren	18:00 - 20:00 Fußball D-Jugend – Manuel Behnen 20:00 - 22:00 Fußball 1./2. Herren – Marius Jansen	

SV DJK Geeste - Fitnessraum Sporthaus (Gusbergstraße)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Wochenende
Vormittags				8:45 – 9:45 Yoga – Birgit Rickers-Weppelmann		Sonntag 9:00 – 10:00 Indoor Cycling – Anja Scheffer
Nachmittags		16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik – Siny Determann		17:00 – 18:00 Tanzgruppe „Tanzmäuse“ – Lena Müller; Lina Többen; Jule Sielker		
Abends	18:00 – 19:00 Pilates 19:00 – 20:00 Pilates – Steffi Schweers 20:00 – 21:00 Strong BodyWorkout	17:45 – 19:00 Spin & Gym – Angelika Büter 19:00 – 20:15 Tanzgruppe „Joy of Life“ – Sophie Wessels; Julia Diek	18:15 – 19:15 Yoga 19:30 – 20:30 Yoga für Beginner – Heike Robel	18:00 – 19:00 Indoor Cycling – Sabine Bollmer 19:00– 21:00 Tischtennis – Matze Konermann		

Grundschule/ Kindergarten | Kindersport | Rehasport | Fitness | Yoga& Gymnastik | Tanzsport | Cycling | Fußball | Tennis | Leicht-athletik