

SV DJK Geeste – Hallenbelegungsplan Sporthalle Wilhelmstraße Zeitraum: ab 21.10.2024

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:45		8:30 – 9:30 Vorschulturnen Koop. Kiga – Sportverein			8:30 – 9:30 WS Gymnastik Steffi Schweers Anspr.P. Ilse Ewers		
	9:45 – 11:30 Schulsport 2. Klasse	10:45 – 12:30 Schulsport 4. Klasse		9:45 – 11:30 Schulsport 3. Klasse	9:45 – 11:30 Schulsport 1. Klasse		
13:45			12.30 – 13:45 Schulsport J.-M.-Schule				
14:00				13:30 – 15:30 Schulsport – Tennis Sport – AG Koop. Schule – Sportverein	14:00 – 15:00 RehaSport für Kinder Gruppe 2 Veronika Vieth		
14:30	14:30 – 15:15 Kinderturnen 5 – 6 J. Ulla Muke		14:30 – 15:30 Schul-AG Nachmittagsbetreuung		15:00 – 16:00 Einrad Team „Rad ab“ Ulla Muke		
15:00	15:15 – 16:00 Kinderturnen 3 – 4 J. Ulla Muke				16:00 – 17:00 Tennis Kleinfeld		
16:00	16:00 – 17:00 Eltern - Kind - Turnen Ulla Muke	16:00 – 17:00 Leichtathletik Birgit Krühsel		16:45 – 17:45 Fußball Minikicker S. Schöttmer	17:00 – 18:00 Tennis Midcourt		
16:30				17:45 – 18:45 Tanzgruppe „Dance Kids“ Alina Diek, Julia Diek	18:00 – 19:00 Fußball B-Juniorinnen M. Wallberg		
17:00	17:00 – 18:00 Tennis Jungen 1	17:00 – 18:00 RehaSport für Kinder Gruppe 1 Veronika Vieth	17:00 – 18:00 Fußball F-Jugend M. Strohm	18:45 – 20:00 Tennis A – Juniorinnen	19:00 – 20:00 Fußball C2-Jugend C. Wessels		
17:30		18:00 – 19:00 Fußball D-Jugend M. Krühsel	18:00 – 19:00 Fußball E-Jugend T. Borgel				
18:00	18:00 – 19:00 Tennis Jungen 2			20:00 – 21:30 Fußball Alte Herren	20:00 – 22:00 Fußball 1. / 2. / 3. Herren		
18:30		19:00 – 20:00 Männerfitness M. Weltring Anspr.P. Klaus Muke	19:00 – 20:00 Fußball C1-Jugend Phong Vu				
19:00	19:00 – 20:00 Step & Body Workout Sabine Bollmer		20:00 – 21:00 Ganzkörper-Fitness für Sie und Ihn Sabine Bollmer				
19:30		20:00 – 21:00 Latin Fitness Vanessa Nano					
20:00	20:00 – 21:00 Männerturnen Bernd Helming						
20:30							
21:00							
21:30							

SV DJK Geeste – Fitnessraumbelegung Sporthaus Gusbergstraße Zeitraum: ab 21.10.2024

17:00 – 18:00 Tanzgruppe „Minis“ Sophie Wessels				8:45 – 9:45 Yoga Birgit Weppelmann			10:00 – 11:00 Indoor Cycling Anja Scheffer
18:00 – 19:00 Pilates Steffi Schweers	16:30 – 17:30 Funktionsgymnastik Siny Determann				15:00 – 16:00 Tanzgrp. „Tanzmäuse“ Tanzteam		
19:00 – 20:00 Pilates Steffi Schweers	17:30 – 18:45 Spin & Gym Angelika Büter	18:15 – 19:15 Yoga Birgit Weppelmann		18:30 – 19:30 Indoor Cycling Sabine Bollmer			
20:00 – 21:00 BodyWorkout Steffi Schweers	18:45-20:00 Tanzgruppe „Joy of Life“				18:30 – 20:00 Indoor Cycling Fußball Johannes Holtkötter		